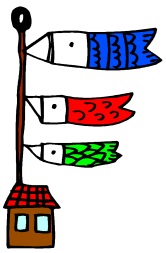
Vol.94
発行日 2013/5

つながろう　つなげよう　男女共同参画の輪

コムズ・ライブラリー通信

新緑がまぶしい季節になりました！



若葉薫る頃となり、コムズの周りの木々も元気いっぱいです。
皆さまも新生活に少しずつ慣れて、落ち着いてきた時期ではないでしょうか。
そんないつもの通勤、通学、お買い物などの帰りに、コムズ図書コーナーに立ち寄ってみませんか？男性や若者向けの本もありますので、どうぞお気軽にお越しください。

５月のオススメ新着図書（8冊）

P2へ　続く

２階にて貸出中

パパのトリセツ
おおたとしまさ　著

パパ＝全自動育児ロボット

これまでその力を温存せざるを得なかったパパロボットが、ついにパワーを全開にするときがやって来ました。パパロボットの上手な取り扱い方を記した、パパの得意を最大限に生かすための取扱説明書＝パパのトリセツの登場です。タイプ別パパロボット操作法など、世のパパを期待の星へと導く取り扱いの奥義が、パパとママのより良い関係をきっと築いてくれることでしょう。

SWITCH　NOTE
滝本洋平・磯尾克行　編著

退屈な人生を、破壊せよ！

黒澤明は、映画撮影で一瞬映り込む民家の屋根が邪魔だということで、屋根を取り壊した！ユニクロは、素晴らしいクレームを送ってくれた人に賞金100万円をプレゼントした！世界中で語り継がれる逸話、急成長企業や天才たちのありえないエピソードが、あなたの心の“新しいスイッチ”を入れる。
世界が広がり、毎日が劇的に楽しくなる逸話、雑学、エピソード満載の一冊です。

心と体を癒す手のひらマッサージ
池田明子　著

こころも身体もスッキリ！

ハンドケアの仕組みから始まり、自分のためのマッサージと、人にしてあげるマッサージを紹介。肩こりや腰痛、冷え性などの体の不調に効くツボや、ストレスなど心の不調に効くツボと合わせて、それぞれに効果的な精油も掲載しています。
ハンドマッサージで、自分の心と体を癒すとともに、手と手がふれあうことで、相手の心もほぐれることを実感してください。

女子会川柳
シティリビング編集部・ポプラ社編集部　編

ＯＬたちの本音が炸裂！

「王子様落馬したまま迎え来ず」「気がつけば癒し系から威圧系」ー女子会川柳は職場にありがちな人間関係のお悩みはもちろん、恋愛や結婚、将来の不安や、「ふだん口に出せない本音」「ちょっぴり切ないつぶやき」など、組織の中でたくましく生きるお勤め女子たちのホンネが満載。
シルバー川柳の姉妹版。ポップなイラストとともに楽しめる一冊です。

達人吉沢久子　老けない生き方、暮らし方
吉沢久子　著

明るく生きたほうが得！

現役の生活評論家・吉沢久子さん、94歳。

65歳で夫・古谷綱武さんを亡くし、以来、ひとりで暮らしています。「失ったものを嘆いても仕方がない。ないものねだりはやめて、明るく生きるのがいちばん！」と、軽やかに、自由にそして自分らしく「ひとり」を楽しむ毎日。達人曰く、「いくつになっても人生これから。」さあ、今を存分に生きましょう。

あなたは間違っている
小川仁志　著

疑うことから始めてみる

そもそも常識とは何でしょう。それは多くの人が抱いている共通認識にすぎません。世の中にはまったく別の常識が存在していることがあります。つまり、この世に絶対正しいことなどないということです。哲学とは疑うことから始め、真理に到達する営みのこと。哲学の視点で大いに常識を疑ってかかる本書の、「あなたは間違っている」の指摘に、ドッキリさせられるかも…。

仕事力入門
藤尾秀昭　監修

いかに仕事力を磨くか

仕事のプロフェッショナル20名を厳選し、その仕事観、人生観に迫った特別編。

料理の鉄人・道場六三郎氏と坂井宏行氏の修業時代、世界の王を育てた荒川博コーチと王貞治氏による初の師弟対談など、一流を極めた達人たちが登場。他にも、「仕事力を高める座右の書」や「仕事力を高める金言」なども掲載されており、仕事のプロを目指す人達への教えがぎゅっと詰まった一冊です。

明治＜美人＞論
佐伯順子　著

女性を見れば時代が見える

袴姿も凛々しい女子学生、美人の代表として絵葉書にもなった芸者、洋装に身を包んだセレブなど、明治期に創刊された女性雑誌や新聞には、写真入りで様々な女性たちが登場します。彼女たちの生き様は実に多様です。

「写真入り女性関連記事」を考察することから、明治という激動の時代を生き抜いた女性の生き方や価値観が見えてきます。

★コムズの図書コーナーでは19分野に分けて配架しています

女性学関連　女性史　男性関連　高齢社会・福祉
結婚・離婚　家族・家庭　教育・子育て　セクハラ・暴力
仕事　生き方　自伝・評伝　エッセイ・文学
こころ　からだ・健康　セクシュアリティ　法律関係
絵本　資料　その他

５月の新着図書（全２４冊）

お気に入りの1冊を
みつけてみませんか？

図書管理番号	書　　名	著　　者	分　　類
5760	明治〈美人〉論ーメディアは女性をどう変えたか 書評あり	佐伯順子	女性学関連
5761	男の子の気持ちがわかる　ママの心が楽になる男の子の育て方	秦野悦子	教育・子育て
5762	子育てが終わらないー「３０歳成人」時代の家族論	小島貴子・斎藤環	家族・家庭
5763	それでも、家族は続くーカウンセリングの現場で考える	信田さよ子	
5764	高峰秀子　夫婦の流儀	斎藤明美：編	結婚・離婚
5765	食べ順爆発ダイエット	石川英明	からだ・健康
5766	ＤＶＤつき　心と体を癒す手のひらマッサージ 書評あり	池田明子	
5767	督促ＯＬ　修行日記	榎本まみ	仕事
5768	仕事力入門ーいかに仕事力を磨くか　各界の先達に学ぶ 書評あり	藤尾秀昭：監修	
5769	達人吉沢久子　老けない生き方、暮らし方 書評あり	吉沢久子	高齢社会・福祉
5770	こころを看取るー訪問看護師が出会った１０００人の最期	押川真喜子	
5771	パパのトリセツ 書評あり	おおたとしまさ	男性関連
5772	５０歳から輝く人、３０歳で老ける人	戸澤明子	生き方
5773	ＳＷＩＴＣＨ　ＮＯＴＥー人生が変わる８８のスイッチ！ 書評あり	滝本洋平・磯尾克行：編著	
5774	人生はワンチャンス！ ー「仕事」も「遊び」も楽しくなる６５の方法	水野敬也・長沼直樹	
5775	僕たちは島で、未来を見ることにした	巡の環（阿部裕志＋信岡良亮）	
5776	天使のラストメッセージ	松原ななみ	エッセイ・文学
5777	マリアージュ・マリアージュ	金原ひとみ	
5778	いきのびる魔法ーいじめられている君へ	西原理恵子	絵本
5779	ようこそ　ぼくのおともだち	野中柊：作 寺田順三：絵	
5780	そんなとき　なんていう？	セシルジョスリン：文 モーリスセンダック：絵 谷川俊太郎：訳	
5781	あなたは間違っているー“常識”を疑うための哲学講義 書評あり	小川仁志	その他
5782	女子会川柳ー「調子どう？」あんたが聞くまで絶好調 書評あり	シティリビング編集部 ポプラ社編集部：編	
5783	使いきる。ー有元葉子の整理術　衣・食・住・からだ・頭	有元葉子	

コムズ2階　情報ひろば　利用案内

図書コーナー

●図書の貸出（無料）
貸出期間…２週間
貸出冊数…３冊まで

●ビデオ・DVDの貸出（無料）
貸出期間…１週間
貸出本数…１本

●閲　　覧
情報広場にある図書・
資料新聞は自由に
閲覧できます

＊ 貸出にはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書
（免許証・健康保険証など）を
ご持参のうえ、2階受付カウンターにて
お申し込みください。

●お探しの本がない時は…
お探しの本が貸出中の場合
予約することができます
お気軽にお申し出ください

パソコンコーナー

インターネットを利用した
情報収集を支援するため
パソコンを４台設置しています

★パソコンの利用　(有料)
１ 時間　　１００円
印刷　　片面10円
(A4のみ・白黒)

図書＆パソコンコーナー ５月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9	10	11	12
13 休館日	14	15	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23	24 図書点検・整理のため	25	26
27 休館日	28	29	30	31		

☆利用時間☆

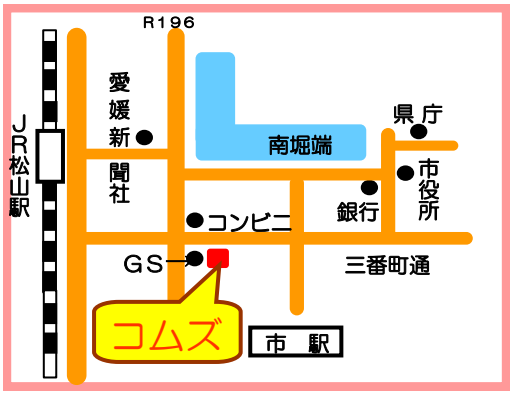
火曜日～土曜日
９：００～２０：３０

日曜・祝日
９：００～１７：００

休室日

☆休 室 日☆

- 毎週　月曜日(休館日)
  月曜日が祝日の場合は翌日
- 毎月　第４金曜日
  （図書点検・整理）
- 年末年始
  （１２月２９日～１月３日）



【お問い合わせ】
〒７９０－０００３
松山市三番町６丁目４－２０
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
ＴＥＬ ９４３-5780（図書コーナー直通）
ＦＡＸ ９４３-0460
http://www.coms.or.jp